

## Het Nieuwsblad – 23 oktober 2006

### Stotteraars samen in zelfhulpgroep

**MERKSEM – Jaarlijks is het op 22 oktober Wereldstotterdag. De ‘Vlaamse Stotter Unie’ bracht zondag de problemen van de stotteraars in de aandacht en wees op het gebrek aan geschoolde therapeuten.**

Een groot, lang, wit alsjeblieft. Een groot, lang, wit alsjeblieft. Een groot, lang, wit, alsjeblieft. Ik oefende het zinnetje wel honderd keer, maar als er bij de bakker vier mensen achter me stonden, ging het steeds weer mis.

Ronny Geerinck uit Merksem is een van de 60.000 stotteraars in Vlaanderen. Als kind begon hij pas laat met praten. Toen hij vier jaar was, merkte hij dat hij stotterde. “Stotteren is iets waar je mee opstaat en mee gaat slapen. Voor stotteraars vraagt het voorbereiding naar de bakker te gaan of de telefoon op te nemen.”

Ronny volgde jarenlang logopedie. Zonder resultaat. Toen hij vijf jaar geleden naar de zelfhulpgroep Vlaamse Stotter Unie ging, leerde hij er de Impoco-techniek kennen. Die techniek bestaat erin zich door middel van spiercontracties van de bovenarmen vloeiend uit te drukken.

“Bij elke lettergreep trek je de armspieren samen. Zodra je dat onder de knie hebt, moet je naar een vloeiendere spraak evolueren. Dat wil zeggen: niet te sterk articuleren, want dan ga je haperen.”

Ronny ondervindt veel steun van de zelfhulpgroep, omdat de andere stotteraars begrijpen wanneer hij het moeilijk heeft. Een keer per maand gaat hij erheen. (eba)

[www.impoco.be](http://www.impoco.be)