

“MENTAAL STERKER GEWORDEN NA STAGE”

Luc vertelt hoe stotteren zijn leven beïnvloedde

“Ik zou mezelf omschrijven als een ‘matige’ stotteraar. Ondanks mijn spraakgebrek kon ik vroeger vrij goed mijn plan trekken. Al kende ik ook heel wat moeilijke momenten, vooral in mijn jeugd. In de klas moesten we tijdens de les Nederlands nogal eens hardop voorlezen. Ik herinner me nog dat ik helemaal blokkeerde op het woordje ‘nu’. Wat ik ook probeerde, het woord wou er maar niet uitkomen. Ik hoorde de andere leerlingen al lachen met ‘Den Belle’, kinderen kunnen nu eenmaal hard zijn voor elkaar. Uiteindelijk besloot ik op tafel te slaan en ja hoor, ‘nu’ kwam er eindelijk uit. Het gelach van de andere leerlingen hield plots op en maakte plaats voor een ijzingwekkende stilte. In zekere zin kan je die slag op de tafel zien als mijn allereerste spiercontractie.

Toen ik veertien was, stuurden mijn ouders me samen met mijn stotterende broer Jan naar een logopediste in Asse. Het hielp een klein beetje. Maar wat belangrijker was: ik was op slag verliefd op mijn logopediste. Omdat ik na twee jaar maar weinig vorderingen meer maakte, stuurden mijn ouders me naar een psycholoog in Asse. Dat heeft maar enkele weken geduurd, want die psycholoog begon meer over zijn problemen te vertellen en zag mij als zijn therapeut. De wereld op zijn kop dus. Ik besloot ermee te stoppen en vele jaren deed ik niets meer aan mijn stotterprobleem.

Toen ik al bijna 40 was, ontdekte ik via een weekblad de Impoco-spreektechniek. Ik besloot een vierdaagse stage te volgen bij Ivan Impoco. De eerlijkheid gebiedt me te zeggen dat ik de spreektechniek niet altijd toepas in het dagelijks leven. Maar door die stage ben ik mentaal een pak sterker geworden. Vooraleer ik nu een moeilijke spreesituatie trotseer, probeer ik me altijd eerst mentaal te versterken. Want dat is het probleem van vele stotteraars: ze voelen zich minderwaardig en daarom gaan ze meer stotteren.

Dat minderwaardigheidscomplex van je af gooien, daar draait het toch allemaal om! Of niet soms? YEAH !!!!!”

LUC